

WALTZ: JAC MONDAY 7:00-8:30

1. Continuity Avancé
2. Balance (1/4 de tour)
3. Boîte à gauche en continuités
4. Promenade - Silver
5. Pas de direction (1/2)
6. Marche arrière avancée
7. Marche Arriere
8. Tour à gauche Avancé