

FOXTROT: Dimanche 7-8:30

0) face DM

- 1) Pas de direction
- 2) Tour à gauche
- 3) Boîte à gauche
- 4) Balance
- 5) Promenade
- 6) Pas de direction de valse
- 7) Promenade de valse
- 8) Chassés
- 9) Tour à droite (face DM nouvelle LDD)